

Wat is er allemaal gebeurd?

Wie deden mee?

In November 2018 meldden acht enthousiaste fysiotherapeuten zich aan om deel te nemen aan het Vital@Home onderzoek. Het onderzoek in 2018 gebruikte een versie van het systeem dat was ontwikkeld en getest in 2017. Voor het onderzoek hebben we twee trainingssessies georganiseerd, waarin de fysiotherapeuten de mogelijkheid kregen meer te leren over de studie en geïnstrueerd werden over hoe de metingen gedaan moeten worden en hoe het Vital@Home systeem werkt. Hierna nodigde elke fysiotherapeut twee tot zeven mensen met de ziekte van Parkinson uit

hun eigen praktijk uit, totdat een totaal van 25 deelnemers was bereikt.

Veertien van de 25 mensen met de ziekte van Parkinson gebruikte het complete Vital@Home systeem. Dit bestond uit de een ketting, een Wifi kastje, de Vital@Home app voor deelnemers en de Vital@Home app voor fysiotherapeuten (figuur 1).

De andere groep van 11 mensen met de ziekte van Parkinson gebruikten een iets aangepaste versie van het systeem, waarin de Vital@Home app voor deelnemers niet beschikbaar was. Beide groepen hebben het systeem zes weken getest.

Vital@Home system



Figuur 1: Vital@Home systeem

Wat dachten mensen met de ziekte van Parkinson van het Vital@Home systeem?

Over het algemeen waren mensen met de ziekte van Parkinson positief over het systeem. Het dragen van de ketting 's nachts werd niet als een belasting ervaren en het systeem werd grotendeels beoordeeld als makkelijk te gebruiken (figuur 2).



Figuur 2: Gebruiksvriendelijkheid van het Vital@Home systeem. De paarse pijl geeft de spreiding van scores gegeven door deelnemers weer.

De herinnering aan medicatie en het aantal stappen per dag, welke waren geïntegreerd in de app, werden erg gewaardeerd door de deelnemers, zoals de volgende citaten laten zien:

“Ik vind het leuk om het aantal stappen dat ik gelopen heb te zien”

V0145



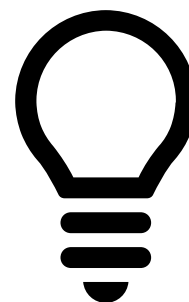
“De herinneringen aan medicatie werken goed”

V0056



Wat dachten fysiotherapeuten van het Vital@Home systeem?

Vier van de fysiotherapeuten omschreven het activiteitenoverzicht uit de Vital@Home app als informatief. Drie fysiotherapeuten lieten weten dat de Vital@Home app de gebruikers stimuleert om actiever te zijn. Als laatste omschreven zeven van de acht fysiotherapeuten de Vital@Home app als een ondersteunend hulpmiddel om het stimuleren van fysieke activiteit met hun cliënten te bespreken.

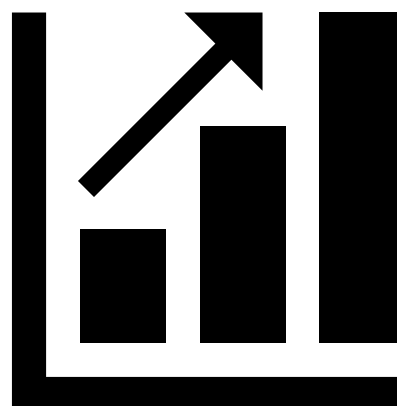


Wat kan nog verbeterd worden aan het Vital@Home systeem?

Een belangrijk doel van de Vital@Home was begrijpen welke aspecten van het systeem verbeterd kunnen worden. De feedback van mensen met de ziekte van Parkinson en fysiotherapeuten was daarom erg waardevol. Het belangrijkste aspect dat verbeterd moet worden is het technisch functioneren. Veel deelnemers ervoeren problemen bij het gebruik van de app, zoals het verbreken van de verbinding met de WiFi kastje en moeilijkheden met het terugzien van de uitgevoerde fysieke activiteit in de app. Andere suggesties voor verbeteringen waren: langere batterijduur en verbeteren van het gebruik van het Wifi kastje. Momenteel moeten deelnemers een deel van hun activiteiten zelf rapporteren – het zou beter zijn als meer automatische registratie mogelijk zou zijn.

Hoe nu verder?

De verkregen resultaten van het Vital@Home project waren geanalyseerd door Radboud and Philips Research tijdens een bijeenkomst op 18 april 2019. Op basis van onze bevindingen is in deze bijeenkomst besloten om zoveel mogelijk van de feedback aan te pakken om het systeem verder te verbeteren. Radboud met Philips Research gaan samenwerken om het systeem verder te verbeteren. Als eerste zal er een herontwerpen van de Vital@Home app worden gedaan. Zowel Philips Research als het Radboudumc zijn geïnteresseerd in het gebruiken van een nieuwe versie van de Vital@Home systeem in toekomstige studies.



Er zijn interessante ontwikkelingen voor het onderzoek:



Figuur 2: Luc Evers tijdens presentatie op het 6^e International conference of Ambulatory Monitoring of Physical Activity and Movement.

1. De resultaten van de Vital@Home studie worden door PhD student Luc Evers gepresenteerd op het 6^e Internationale Congres over Ambulatory Monitoring of Physical Activity and Movement (figuur 2). Tijdens een mondelinge presentatie heeft Luc verteld over de vele inzichten verkregen via de mensen met de ziekte van Parkinson en fysiotherapeuten over het gebruik van technologie om fysiotherapeutische behandeling te ondersteunen.

Het onderzoeksteam van het Radboudumc is samen met alle partners van het Vital@Home project verschillende wetenschappelijke publicaties aan het voorbereiden met als doel om de geleerde lessen van het onderzoek met het Vital@Home systeem van de afgelopen twee jaar met de onderzoekswereld te delen.



Hartelijk bedankt en (misschien) tot de volgende studie!